



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



المورفين للتحكم بالألم
Morphine for Pain Control

ما هو المورفين ؟

دواء مسكن يستخدم للسيطرة على الآلام الشديدة والمتوسطة, وتختلف المدة والكمية للجرعة حسب حالة المريض.

يستخدم تحت إشراف الطبيب المعالج فقط .



ماهي آلية عمل مادة المورفين؟

تقوم بالتأثير على الأعصاب المسؤولة عن الإحساس بالألم مما يؤدي إلى تخفيف أو إزالة الشعور بالألم لدى المريض.

لماذا يعتبر استعمال مادة المورفين ضروري للمريض؟

لأنها تعتبر الأمثل بين مجموعة الأدوية المسكنة للسيطرة على الآلام في حالة عدم فعالية المسكنات الأقل فعالية.

هل ستزداد حاجة الجسم للمورفين مع مرور الوقت؟

يعتمد تغيير الجرعات إما بالزيادة أو النقصان حسب حالة المريض وحسب ما يراه الطبيب المعالج مناسب .

ماذا لو لم تتمكن مادة المورفين من السيطرة على الألم؟

قد لا تتم السيطرة على الألم لدى عدد من المرضى، ولذلك يجب مراجعة الطبيب لتقييم الحالة ومن ثم اتخاذ القرار المناسب إما بزيادة الجرعة بشكل مدروس أو اختيار أسلوب آخر للعلاج .

هل يؤدي وصف المورفين إلى الإدمان؟

قد يحدث الإدمان عند إساءة استخدام مادة المورفين، لذا يجب اتباع إرشادات الطبيب المعالج بدقة. ويمكن للطبيب المعالج تخفيف جرعة المورفين للمريض أو إيقافها كلياً إذا توفرت طرق علاج أخرى كالمعالجة بالإشعاع للسيطرة على الألم .

هل استخدام مادة المورفين دليل بأنه لا علاج للمريض؟

يعطى المورفين للسيطرة على الألم. لكن ليس له علاقة مباشرة بالمرض المسبب للألم. ✦

إلى أي مدى ستؤثر مادة المورفين على نمط حياتك اليومية؟

عندما يؤثر الألم على الأداء اليومي للمريض وحياته سيعطى المورفين للتخفيف من الآلام والسيطرة عليه وذلك لتحسين النشاط اليومي للمريض وجودة حياته. ✦

هل يؤثر المورفين على نشاط وحيوية المريض الطبيعية؟



إذا كان هناك نعاس فإن هذا قد يحدث خلال الأيام الأولى (إلى 7 أيام) من بداية العلاج أو بعد زيادة الجرعة، بعد ذلك يصبح المريض في حالته الطبيعية. إذا استمر الشعور بالنعاس، قم بإستشارة الطبيب.

على أي شكل تأتي مادة المورفين؟

سائل



مدة سيطرة الألم: لمدة 3-6 ساعات .

أقراص



مدة سيطرة الألم: على نحو بطيء، وتؤخذ حبة كل 12 ساعة.

تحاميل



مدة سيطرة الألم: خلال نصف ساعة تقريباً ويستمر المفعول من 4 إلى 7 ساعات .

مضخات



مدة سيطرة الألم: تقوم بعملها بشكل آلي عن طريق ضخ كميات محددة مسبقاً من المورفين خلال اليوم في الوريد تحت الجلد .

هل يحتاج تخزين مادة المورفين إلى متطلبات معينة ؟

- ✦ يحفظ المورفين (الأقراص، السائل أو التامبل) في مكان بارد ومظلم .
- ✦ تُحفظ الكبسولات والأقراص بعيداً عن الماء .
- ✦ يحظر التخزين في الحمام أو المطبخ .
- ✦ يُحفظ الدواء بعيداً عن الأطفال .

تأتي أقراص المورفين (طويل المفعول): بدرجات مختلفة في التركيز الدوائي :

١. .
ملجم

٣.
ملجم

١.
ملجم

عند تناول تلك الأقراص من المهم دائماً أن تتذكر الآتي:

❖ لا تقسمها إلى نصفين أو تطحنها أبداً، حيث أن ذلك يغير فاعليتها وقد يؤدي إلى التسمم .

❖ يجب الإلتزام بالوقت عند استخدام المورفين طويل المفعول تناولها مرتين يومياً كل 12 ساعة .

❖ عند معاودة الألم في الفترات ما بين تناول الأقراص، فإن المورفين سريع المفعول (أقراص أو سائل) هو الأكثر ملائمة للإستخدام. تناول الجرعة المحددة من قبل الطبيب بالتكرار المحدد للسيطرة على ذلك الألم، ولكن تذكر أنه من المهم الإستمرار في تناول الأقراص طويلة المفعول يومياً كل 12 ساعة .

ماذا يحدث إذا نسيت جرعة محددة من المورفين؟

في حال استخدام المورفين حسب الحاجة :

❖ فإن تناول الجرعات يكون عند اللزوم فقط وليس مربوطاً بوقت محدد .

في حالة استخدام المورفين بانتظام:

- ◆ يتم تناول الجرعة السابقة عند نسيانها في أقرب وقت ممكن.
- ◆ إذا كان الوقت قريب من الجرعة التالية تلغى الجرعة السابقة ويتم تناول الجرعة التالية في موعدها المحدد.
- ◆ تجنب مضاعفة الجرعة.

هل يمكن تناول المورفين مع أدوية أخرى؟

- ◆ نعم, يمكن تناول المورفين مع الأدوية الأخرى التي توصف في العادة, ومن المستحسن أن تستشير طبيبك المعالج.

هل لمادة المورفين آثار جانبية؟

- ◆ نعم, ولكنها آثار بسيطة و يمكن التغلب عليها بسهولة.

الغثيان:

قد يكون خلال الأيام الأولى من بداية العلاج أو بعد زيادة الجرعة.

في العادة يزول هذا الشعور مع الأدوية المضادة للغثيان مع التعليمات الغذائية والسلوكية.

الإمساك:

خاصة للغير قادرين على الحركة .

ويمكن التحكم بذلك من خلال تعديل النمط الغذائي (زيادة كمية الفواكة والألياف ..) كذلك الأدوية الملينة للأمعاء .

أعراض جانبية أخرى ولكنها نادرة جداً وقد تزول مع الوقت. كما يجب إبلاغ الطبيب المعالج عنها .

ضعف الإدراك, هذيان, إغماء, حساسية أو أحمرار (تحت الجلد وقلّة النوم .

لا تعطي المورفين لأي شخص آخر: مهما كان يعاني من آلام, لأن ذلك :

◆ قد يعرض حياة المريض للخطر .

◆ يؤدي إلى نقص الجرعات لديك .

◆ قد يعرضك للمسائلة القانونية حيث أن هذه الأدوية تصرف تحت مراقبة وزارة الصحة .

هل أستطيع قيادة السيارة بعد تناول المورفين؟



يُفضل عدم قيادة السيارة أثناء تناول المورفين ويعتمد على حالة المريض وقرار الطبيب. إن تناول مادة المورفين لا يمنعك من القيادة إلا إذا كان للمورفين تأثير على ردود فعلك تجاه تنبهك لما حولك. حيث أن العديد من الأدوية قد تؤثر على مهارات قيادة السيارة .

إذا اردت ان تقود السيارة فعليك تفحص مقدرتك على القيادة وذلك باتباع الخطوات التالية :

قم بإختيار وقت هادئ من اليوم مع وجود ضوء كافي وأحوال طريق جيدة للقيادة .

حاول أن تقود السيارة لفترات قصيرة من الوقت، 5 إلى 10 دقائق على طريق هادئ .

الخروج مع صديق أو قريب لك .

هل مادة المورفين آمنة على الأشخاص الذين يعانون من الربو أو غيره من الأمراض التنفسية؟

نعم، يمكن إعطاء المورفين بكل أمان للأشخاص الذين يعانون من الربو أو بعض الإضطرابات التنفسية الأخرى، ولكن من المهم أن تقوم بتذكير طبيبك بأنك تعاني من أي أمراض تنفسية أو حالة طبية أخرى.

إذا كانت هناك أي شكوك حول مقدرتك على القيادة فيجب تجنب القيادة.



متى يجب التوجه الى الطوارئ؟

- دوار شديد او أغماء .
- صعوبة التنفس .
- تغير شديد في التفكير بوضوح وبصورة منطقية .
- ضعف القدرة على تحمل الألم .
- غثيان أو قيء شديد .
- إمساك شديد .
- الشعور بالإرهاق أو الضعف الشديد .
- طفح جلدي .
- الآثار الجانبية أو المشكلة الصحية التي لا تتحسن أو تزداد حالتك سوء .

مذكرة متابعة جرعة المورفين اليومية

جرعة الهيدومورفين (المورفين طويل المدى) (حبوب)						
الوقت:						الجرعة:
جرعة المورفين قصير المدى (عدد مرات تناول شراب المورفين) مرة كل ساعة عند الحاجة						اليوم/ الجرعة
					الوقت	١
					الجرعة	
					الوقت	٢
					الجرعة	
					الوقت	٣
					الجرعة	
					الوقت	٤
					الجرعة	
					الوقت	٥
					الجرعة	
					الوقت	٦
					الجرعة	
					الوقت	٧
					الجرعة	
					الوقت	٨
					الجرعة	
					الوقت	٩
					الجرعة	
					الوقت	١٠
					الجرعة	

							الوقت	١١
							الجرعة	
							الوقت	١٢
							الجرعة	
							الوقت	١٣
							الجرعة	
							الوقت	١٤
							الجرعة	
							الوقت	١٥
							الجرعة	
							الوقت	١٦
							الجرعة	
							الوقت	١٧
							الجرعة	
							الوقت	١٨
							الجرعة	
							الوقت	١٩
							الجرعة	
							الوقت	٢٠
							الجرعة	

للتواصل الخط الساخن:

مجموعة مساندة المرضى (0539417903)

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

(مركز الأورام الشامل)

HEM1.18.000441

R2-CCCM-CPAVA-230625- SI